



Ihr Wellnesstermin

Die Massage ist eine Therapieform der manuellen Therapie. Sie dient zur mechanischen Beeinflussung von Haut, Bindegewebe und Muskulatur durch Dehnungs-, Zug- und Druckreiz. Die Wirkung der Massage erstreckt sich von der behandelten Stelle des Körpers über den gesamten Organismus, was auch die Psyche mit einschließt, also schalten Sie einfach ab und lassen Sie sich verwöhnen.

Rücken- und Nackenmassage

Ideal für kleine Verspannungen im Schulter- und Nacken-Bereich.

30 min 44,00 €

40 min 55,00 €

Ganzkörperwohlfühlmassage - Wirkungsvoll- ganzheitlich- traditionell

Die modulierten Massagegriffe fördern die Leistungsfähigkeit Ihrer Muskulatur. Sie fühlt sich befreit, geschmeidig und beweglich an.

50 min 75,00 €

Fuß- und Wadenmassage

Diese ausleitende Massage befreit von Verspannungen, belebt Muskeln, Gelenke und fördert die Durchblutung. Besonders geeignet für aktive, bewegungsfreudige Menschen oder nach einer Wanderung.

30 min 44,00 €

40 min 55,00 €

Sächsische Honig-Massage -Teilkörper-Anwendung nach Wahl

Die Honigmassage erzeugt durch spezielle Handgriffe, wie Zupfen und Kneten eine Aktivierung des tiefen Gewebes. Entgiftende, gewebereinigende Behandlung. Aktiviert den ganzen Hautstoffwechsel und stärkt das Bindegewebe, regt die Reflexzonen und darüber das Immunsystem an.

60 min 88,00 €

Bio-Frequenz-Massage – Teilkörper-Anwendung nach Wahl

Bio-Frequenz-Massage – Ganzkörper-Anwendung

Diese einmalige Kombination von Elementen aus klassischer Massage und Energiearbeit wirkt ganzheitlich auf allen Ebenen des Seins und hilft, das natürliche Gleichgewicht und den Energiefluss des Körpers wiederherzustellen.

45 min 67,00 €

90 min 133,00 €

Fußmassage - Elementare Lebendigkeit

Unsere Füße sind ein Spiegelbild aller Stärken und Schwachstellen unseres gesamten Körpers. Stärken Sie Ihre Lebensenergie durch gezielte Stimulation der Energiepunkte Ihrer Füße. Mit besonderer Aufmerksamkeit auf den energetischen Ausgleich werden die Selbstheilungskräfte aktiviert. Für neue Lebendigkeit und Erdung.

30 min 44,00 €

40 min 55,00 €

Venik-Ganzkörper-Klopfmassage „Im Einklang“

Die Venik-Massage ist eine der ältesten Massagen in der Badehauskultur.

Wohltuende Wirkung, allgemeine körperliche und psychische Entspannung und Harmonisierung. Wiederherstellung des emotionalen Gleichgewichts, Lockerung von Verspannungen und Verhärtungen in der Muskulatur. Verbesserung der Durchblutung und des Stoffwechsels. Festigung des Bindegewebes sowie Aktivierung des Energieflusses auf allen Ebenen. Diese Massagetechnik eignet sich hervorragend zwischen zwei Saunagängen.

30 min 63,00 €

Lassen Sie sich in einer stimmungsvollen Umgebung verzaubern und genießen Sie unseren Wellnessbereich mit Dampf- und Trockensauna sowie einem erfrischenden Kneippgang.

